



LE INIZIATIVE
dello gnomo **ASPIRINO**
www.gnomoaspirino.it di Parenti Ugo

Organizzano:

SEMINARIO DI FORMAZIONE

con rilascio della Certificazione Internazionale da "Leader di Yoga della Risata"

Vieni a vivere un'esperienza **UNICA**, trascorrendo due giorni **INCREDIBILI**
a **BOSIO (AL)** il

13 e 14 SETTEMBRE 2014

presso



Pian della Castagna
AGRITURISMO

Dove il cuore si avvicina al cielo

Lo YOGA DELLA RISATA è una tecnica antistress facile ed efficace contro l' ansia e a favore di un completo benessere psicofisico.

Ideato in India nel 1995 dal Dr. Madan Kataria e, avvalorato da numerosi studi scientifici, unisce semplici tecniche di respirazione tratte dall'antica tradizione yogica ed esercizi giocosi per stimolare il riso e il divertimento.

La RISATA, sia indotta che spontanea, porta benefici ad ogni parte di noi: fisica, mentale, emozionale e spirituale. Tutti possono trarre benefici praticando lo Yoga della risata, aggiungendo più allegria, leggerezza e positività alla propria vita: educatori, operatori sanitari, formatori, coach, insegnanti, allenatori, preparatori atletici, terapeuti e tutto il resto dell'umanità.

" PORTA IL TUO CORPO A RIDERE E LA TUA MENTE LO SEGUIRA' "

Al termine dei due giorni di formazione **verrà rilasciato il CERTIFICATO INTERNAZIONALE** di Laughter Yoga Leader riconosciuto dalla Kataria School Of Laughter Yoga® e il manuale ufficiale di Yoga della Risata.

Da "Leader", i partecipanti potranno condurre sessioni di Yoga della Risata, aprire un club della risata, proporre questa disciplina nel mondo del lavoro e apprendere le basi per creare i propri workshop ed eventi.

Il Seminario verrà condotto da **PARENTI UGO**
(Insegnante di Yoga della Risata certificato dalla Laughter Yoga University)

.....
Il costo del Seminario è di 200,00 Euro (caffè break inclusi ma vitto e alloggio esclusi).

Per iscriversi e/o ricevere informazioni sul soggiorno, sul programma dettagliato e sulla formazione, si prega di mandare una mail a: ugoparenti@yahoo.it o telefonare ai numeri 3476526995 // 3316197141 (Ugo).

Per il soggiorno, si può contattare l'Agriturismo PIAN DELLA CASTAGNA (che dispone di camere e di ristorazione in loco) visitando il sito <http://www.piandellacastagna.it/> o telefonando ai numeri 0143685004 oppure 3493693816.

QUANDO TU RIDI, TU CAMBI. E QUANDO TU CAMBI, IL MONDO ATTORNO A TE CAMBIA !

Info: www.yogadellarisata.it // www.gnomoaspirino.it